



Programa para Dejar el Tabaco  
**Reconocimiento de Efectos Secundarios del  
Medicamento del Programa para Dejar el Tabaco**

Los medicamentos que se indican a continuación se utilizan en el Programa para Dejar el Tabaco para ayudar a las personas a dejar de fumar. Su proveedor de atención primaria decidirá si usted puede usar un medicamento y qué medicamento es adecuado para usted.

Lea detenidamente los siguientes efectos secundarios de cada medicamento y hable con su proveedor, si es necesario. Esta no es una lista completa de todos los efectos secundarios; para ver una lista completa, consulte a su médico o farmacéutico.

**ZYBAN (bupropion hydrochloride)**

Los efectos secundarios más frecuentes incluyen boca seca y dificultad para dormir. Estos efectos secundarios generalmente son leves y a menudo desaparecen después de unas semanas. Si tiene dificultad para dormir, no tome ZYBAN muy cerca de la hora de acostarse.

**CHANTIX (varenicline tartrate)**

Los efectos secundarios más frecuentes incluyen náuseas, vómitos, estreñimiento, gases, dificultad para dormir o sueños inusuales. Suspenda el uso y notifique lo antes posible a su proveedor de atención primaria y a su asesor si experimenta alguno de los siguientes efectos secundarios:

Pensamientos sobre el suicidio o la muerte	Aumento extremo de la actividad y de la conversación	Intentos de suicidio	Pensamientos o sensaciones anormales
Depresión nueva o que empeora	Ver o escuchar cosas que no están ahí (alucinaciones)	Ansiedad nueva o que empeora	Ataques de pánico
Sensación de que la gente está en su contra (paranoia)	Sentirse muy agitado o inquieto	Sentirse confundido	Actuar de forma agresiva, estar enfadado o violento
Otros cambios inusuales en el comportamiento o el estado de ánimo	Actuar con impulsos peligrosos	Dificultad para dormir	Convulsiones
Presión arterial alta	Reacción alérgica	Problemas cardiovasculares	Malestar en el pecho

**NRT (Tratamiento de Reemplazo de Nicotina)**

Los productos para el reemplazo de nicotina están diseñados para desacostumbrar gradualmente al organismo de los cigarrillos. Estos productos le suministran la nicotina en cantidades controladas, mientras le evitan otros químicos que se encuentran en los productos de tabaco. Para el Programa para Dejar el Tabaco, los tratamientos de reemplazo de nicotina incluyen un parche, goma de mascar y caramelos de nicotina.

Al aplicar un nuevo parche, alterne el sitio de colocación del parche para una mejor absorción. Debe dejar de utilizar un producto de reemplazo de nicotina y llamar a su profesional de atención de la salud si experimenta náuseas, mareos, debilidad, vómitos, frecuencia cardíaca irregular o rápida, problemas en la boca con el caramelo o goma de mascar, o enrojecimiento o hinchazón de la piel alrededor del parche que no desaparece. No utilice ningún otro producto que contenga nicotina mientras usa un producto de reemplazo de nicotina.

## **NICOTROL - inhalante de nicotina**

Es posible que experimente irritación leve de la boca o garganta y tos al usar el inhalador Nicotrol por primera vez. Se debería acostumbrar a estos efectos en poco tiempo. También es posible que sienta malestar estomacal. No utilice más de 16 cartuchos por día, salvo que su médico se lo indique. No lo utilice por más de 6 meses. Conserve los cartuchos a temperatura ambiente, sin exceder de 77 °F (25 °C). Si guarda cartuchos en el auto, tenga cuidado: el interior se calienta rápidamente. Protéjalos de la luz. Limpie la boquilla de forma regular con agua y jabón.

- He leído y entiendo que los efectos secundarios anteriores son posibles con los medicamentos del Programa para Dejar el Tabaco (Zyban, Chantix, inhalador Nicotrol; parche, goma de mascar y caramelo de nicotina).
- Entiendo que puede haber efectos secundarios adicionales que no se indican aquí.
- Entiendo que esta información no reemplaza hablar con mi proveedor acerca de mi condición o tratamiento.
- Entiendo que notificaré a mi proveedor y a mi asesor lo antes posible si experimento cualquier efecto secundario.

---

Firma del Paciente

---

Fecha